

☆☆☆一人暮らしの方・これから一人暮らしを始める方へ☆☆☆
救急箱を用意しましょう。

- ・常備薬（一般薬・体調不良が悪い時に良く使う薬）
総合感冒薬・鎮痛解熱薬・胃腸薬・虫刺され薬等
- ・その他（体温計・バンドエイド・アイスノン・マスク・爪切り等）
*準備の際には家族の方や薬局等と相談してください。