

空手道部

活動内容・サークル紹介

初めまして！空手道部です。
空手道部では和道流空手を通し武道の精神を学び、心身ともに強くなることを目標とし活動しています。
主な練習は実際に戦う組手、美しい動きを追求する型となっております。スパーリングで強くなりたい方、体を動かして運動不足を解消したい方ともに活動できる部活です。
また現役部員は、経験者はもちろん、大学から空手を始めた未経験者も多く在籍しておりますので気軽に体験に来てみてください！

所属人数

13 名

活動日・場所

活動日	毎週土曜日
活動時間	13:00~15:00
活動場所	体育館一階空手道場

